

LOCALE EXPRESS



BERNIN

Conférence sur la mémoire

■ Qui n'a pas eu un jour un trou de mémoire, dans son quotidien, tel que l'oubli du code de la carte bancaire ? Ce traumatisme vécu d'autant plus souvent qu'on avance en âge, est pris en compte par la mairie de Bernin. Cécile Rocca-Taramasco, première adjointe, présente ce vendredi après-midi en salle des fêtes de Bernin, a organisé à cet effet la conférence "Comment garder la mémoire ?". Cette conférence était animée par Maud Reynaud, psychologue clinicienne au centre de prévention des Alpes. La cinquantaine de participants a pu découvrir le fonctionnement du cerveau, des centres de la mémoire « une activité qui permet d'emmagasiner, de conserver et de restituer des informations », le rôle des neurotransmetteurs, les différentes mémoires, au travers d'un diaporama commenté. Puis furent abordés les trous de mémoire, leurs causes, les effets de l'âge sur les souvenirs : « Les capacités de mémoire ne diminuent pas, mais ce qui gravite autour oui ». Après ces rappels utiles, chacun a pu donner des exemples de pertes de mémoire, évoqué les conséquences au quotidien, avant de voir comment préserver sa capacité à se souvenir. Maud Reynaud prévient : « Lors des ateliers mémoires organisés par la municipalité en automne 2011, on ne prendra pas ceux qui souffrent de troubles pathologiques de la mémoire ». Précédés d'entretiens individuels avec la psychologue, dix ateliers seront en effet organisés, d'une durée de 1 h 30 min, à raison de 12 personnes au maximum par séance. Pour en savoir plus : mairie de Bernin, 04 76 92 07 40 ; centre-de-prevention-des-alpes@wanadoo.fr.