

Nathalie Souchaud, lors de la conférence, a expliqué la technique de l'autohypnose.

manon « qui m'a aidé à reprendre confiance en moi, et m'a amené à faire des choix de vie en tenant

se l'historique de cette science. Une science qui a, paraît-il, des similitudes avec

Nathalie Souchaud de l'association CREAVI ; tel 06 03 68 59 26 ou e-mail : souchaud.nathalie@laposte.net

BERNIN

Un club pour des seniors très actifs



Les membres du club qui ont participé à la sortie à Saint-Gaïtier.

Surpris ce jeudi à la traditionnelle partie de cartes au siège du club Berninois, Guy Belfis, son président détaille la vie du club : « Outre nos jeux du jeudi, nous organisons d'autres activités régulières comme les balades du lundi pour les plus vaillants et celle du mardi ouverte à tous les adhérents. Depuis la rentrée, nous avons même une chorale ».

Des balades et des visites programmées tout au long de l'année
Marie-Claude, l'épouse de Guy, tient le rôle de chef de chœur autour d'un répertoire de chansons d'aujourd'hui et de toujours.

De quoi satisfaire la soixantaine d'adhérents qui profitent de ces instants privilégiés pour se remémorer la récente sortie à Chazelles sur Saône, près de Lyon : « Nous avons visité le musée du chapeau de feutre avec démonstration de mise en forme d'un chapeau », raconte M. Belfis.

Il évoque encore « la seconde visite à Saint-Galmier, siège de la source Badoit. Nous avons fait le tour des installations, de la source à la mise en bouteilles et au laboratoire d'analyses ».

Les anciens, qui ont eux aussi de la bouteille, ont savouré cette journée sans modération.

SAINT-BERNARD-DU-TOUVET