

des partisans.

SPORTS EXPRESS



BERNIN

Judo : examens réussis

■ Le week-end dernier a été studieux pour les judokas de l'Alliance Grésivaudan Judo avec le passage d'examens pour l'obtention du Saint Graal la ceinture noire ou la validation d'une unité de valeur (UV) en attendant les autres UV. Samedi à la Maison du Judo à Lyon, Audrey Sebaoun se présentait à l'examen pour l'obtention de sa ceinture noire en expression technique. Audrey passait les UV de technique de défense ju-jitsu avec ses 12 prises imposées, l'UV technique debout et au sol et l'UV d'exercices d'application judo sous forme de combat. Elle les a réussis parfaitement et ayant déjà validé l'UV du Nage no Kata, Audrey est devenue la troisième ceinture noire technique du Club et première féminine. Même jour, même lieu, Clément Durochat est allé chercher les trois derniers points qu'il lui manquait pour devenir ceinture noire, un seul combat et une victoire sur deux waza-ari lui ont suffi. Clément et Audrey rejoignent Florian Zoppardo et Guillaume Brun récemment gradés. La fête sera grandiose au Club. Le lendemain dimanche à Rumilly, 5 cadets se présentaient devant les jurys de haut gradé pour présenter leur Nage No Kata. Clément Imbert, Lucas Gautier, Élodie Sagne, Raphaël Delair et Julien Cochau ont passé avec succès cet examen, de nouvelles ceintures noires en perspective.

z
■
D
pi
pr
na
de
gc
fal
le
inv
aff
Ba

M
■ C
dev
con
gou
Le r
limi
l'éq
mar
attei

Hu
Mé

ES
P
ACES

MATERIELS D'E



St. NAZAIRE LES EYME

WWW.AG

245817900

BATTERIES
Particuliers Professionnels